

Согласовано

РГУ «Павлодарское городское  
Управление по защите прав  
Потребителей»  
« » 2016 г

Утверждаю

директор ГУ «школа-лицей № 20  
города Павлодара»  
Топанова Г.Т.  
« » 2016 г

**Преспективтік мәзір**  
**«Павлодар қаласы № әк мектеп лицейі» ММ**  
**Перспективное меню**  
**ГУ «школа-лицей №20 города Павлодара»**

Апта күндері/ дни	Тағамдар аты/ наименование блюд	Өлшем бірлігі/ Ед. измерения	« адамды к өлшемі/ кол во на одного человек а
<b>1- Ші Күн 1-день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>		
	1) Борщ, суп гороховый щи из свежей капусты		250
	2) Биточки гуляш из говядины, мясной бигус		100
	3) Салат овощной (капуста, морковь, огурец)		100
	4) Гарниры: горох, гречневая крупа		180
	5) Компот из свежих фруктов +витС (25мг)		200
	6) хлеб		100
<b>2-Ші Күн 2-день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>		
	1. Суп рисовый, суп вермишелевый, свекольник		250 100/200/
	2. Котлеты мясные, пельмени из говядины, тефтели рыбные		100 100
	3. Салат морковный на масле		
	4. Гарниры: картофельное пюре, капуста тушенная		180
	5. Какао с молоком		200
	6. хлеб		100
<b>3-Ші Күн 3-день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>		
	1) Суп картофельный, уха ростовская		250
	2) Рагу мясное не жирное котлеты куриные		100
	3) Салат свекольный с изюмом		100
	4) Гарниры: крупа перловая, пшенка		150
	5) Компот из сухофруктов+ВитС(25мг)		200
	6) хлеб		100
<b>4-Ші Күн 4-день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>		
	1) Суп рисовый суп с. клецками		250



*Алимагулова*

	2) Салат овощной на масле	100
	3) Мясо курицы, тушенное в соусе, плов, тефтели мясные	180
	4) Гарниры: макароны, геркулес	150
	5) Сок натуральный яблочный	200
	6) хлеб	100
<b>5- Ші Күн</b> <b>5-день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>	
	1) Супы: рассольник, домашняя лапша	250
	2) Биточки мясные, голубцы лагман	100
	3) Нарезка из помидоров и огурцов	100
	4) Гарниры: гречневая крупа, спагетти	180
	5) Чай	200
	6) Хлеб	100
<b>6- Ші Күн</b> <b>6-день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>	
	1) Суп харчо, щи, суп гороховый	250
	2) Манты, фаршированный перец	100
	бефстроганов	100
	3) Винегрет овощной	180
	(свекла,картофель,морковь,огурец)	200
	4) Гарниры: картофельное пюре, рис	100
	5) Кисель+витС (25мг)	
	6) хлеб	
<b>7-Ші Күн</b> <b>7-день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>	
	1) супы: борщ , гороховый	250
	2) домашнее жаркое, пельмени, тефтели	200/200/
	рыбные	100
	3) салат. Морковный с яблоками, свекольный	100
	с зеленым горошком,	
	4) кисель+витС(20мг), компот из яблок	200
	кураги+витС (25мг)	
	5) хлеб	100
<b>8- Ші Күн</b> <b>8-день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>	
	1) суп рисовый, рассольник, домашняя лапша	250
	2) тефтели , гуляш с мясом кур,	100
	3) Салат из соленных огурцов с луком.	100
	4) Картофельное пюре, макароны,	180
	5) Чай с лимоном, чай с молоком, компот из	200
	кураги+витС(25мг)	100
	6) хлеб	
<b>9 Ші Күн</b> <b>9-день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>	
	1) Суп свекольник, суп с клецками	250
	2) Плов, пельмени, биточки мясные	50
	3) Салат морковный	100
	4) Гарниры, перловка, макароны	150



*Асанжолдосов*

	5) Кисель клюквенный+витС(25мг), компот из сухо-фруктов+витС(25мг)	200
	6) хлеб	100
<b>10-Ші Күн</b> <b>10-/день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>	
	1) борщ, харчо	250
	2) манты, фаршированный перец, бефстроганов, голубцы	200/100
	3) салат нарезка из огурцов и помидоров	100
	4) гарнир: спагетти	150
	5) кисель+витС(25мг), чай с лимоном, компот из яблок+витС(25мг)	200
	6) хлеб	100
<b>11-Ші Күн</b> <b>11-/день</b>	<b>Түскі тағам обед</b>	
	1) суп гороховый, щи	250
	2) котлеты мясные, голубцы	100
	3) винегрет(картофель,свекла,оружец,морковь)	100
	4) гарнир: картофельное пюре, рагу овощное	180
	5) компот из сухофруктов+витС(25мг)	200
	6) хлеб	100